

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 25.02.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийнос- ть |
|---------------------------------|---|-------|-------|----------|-------------------|
| Завтрак | | | | | |
| 200 | Йогурт питьевой "Два котенка" 200 | 5,8 | 5 | 25,2 | 169 |
| 50 | Коржик молочный | 3,15 | 5,75 | 33,8 | 190 |
| 200 | Каша молочная ячневая вязкая 200 | 6,96 | 8 | 35,76 | 244 |
| 60 | Котлеты рубленные из птицы п/ф 60 | 8 | 11 | 6 | 158 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| Итого за Завтрак | | 31,41 | 30,75 | 145,76 | 980 |
| Итого за день | | 31,41 | 30,75 | 145,76 | 980 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 67,21 |